

# ～ 介護職の方のための～

## 夢のみずうみ村「ほぐし」認定講習会のご案内

夢のみずうみ村では「ほぐし」という「身体を軽くする手技」を行い評判です  
その手技の講習会を、今年度も開催する運びとなりました。

### 「夢のみずうみほぐし」の5手技

1. 上体ひねりほぐし  
(タオル法)
2. 下肢ほぐし
3. 上肢ほぐし  
(まねき猫法)
4. 後ろ手ほぐし  
(エプロン結び法)
5. 首ひねりほぐし



#### <講習日程・会場>

- 第1回 6月11日(土)～13日(月) 夢のみずうみ村浦安(千葉県浦安市)  
第2回 7月9日(土)～11日(月) 夢のみずうみ村山口(山口県山口市)  
第3回 8月6日(土)～8日(月) 夢のみずうみ村浦安(千葉県浦安市)

#### <講習期間・および内容>

- 初日(土曜) 13時～15時 「身体の動きを知る」 講義とグループワーク演習  
15時～18時 「ほぐし」5種類の習得 (講義実習)  
2日目(日曜) 9時～12時 「ほぐし」5種類の修得 (講義実習)  
13時～18時 受講者間による「ほぐし」実施修得  
3日目(月曜) 9時～12時 通所利用者さんに直接「ほぐし」実施  
13時～16時 通所利用者さんに直接「ほぐし」実施  
16時～17時 まとめ 終了証交付

<参加費> 受講者1名 5万円 (昼食2食含みます)

<申込み方法> ①下記にご記入の上、FAXにて申し込み

②申込みサイト <https://reserva.be/yumewarmuplect> にて申し込み

参加会場	<input type="checkbox"/> 第1回浦安会場 <input type="checkbox"/> 第2回山口会場 <input type="checkbox"/> 第3回浦安会場		
受講者氏名		電話番号	
参加証 発送住所	〒		
勤務先		職種	

**FAX 083-995-2825**

主催・お問合せ先：株式会社夢のみずうみ社 山口県山口市巾尾木乃787番地1 電話：083-995-2820