

"UTURU(ウトウル)"は作業療法と北海道の作業療法士の情報を、みなさんにお伝えします！



作業療法  
Q&A

## 作業療法士の活躍の場は広がりますか？

CONTENTS	◇作業療法Q&A・・・・・・・・・・・・・・・・ P.01～02 「作業療法士の活躍の場は広がりますか？」
	◇あなたの身近にいる作業療法士・・・・・・ P.03

"UTURU(ウトウル)"はアイヌ語で「～の間」を意味し、この冊子はみなさんと作業療法士の間をつなぎます！

## 作業療法 Q&A



# 作業療法士の活躍



## 作業療法士 (OT) と理学療法士 (PT) の違い

作業療法士は

**「生活支援のスペシャリスト」**

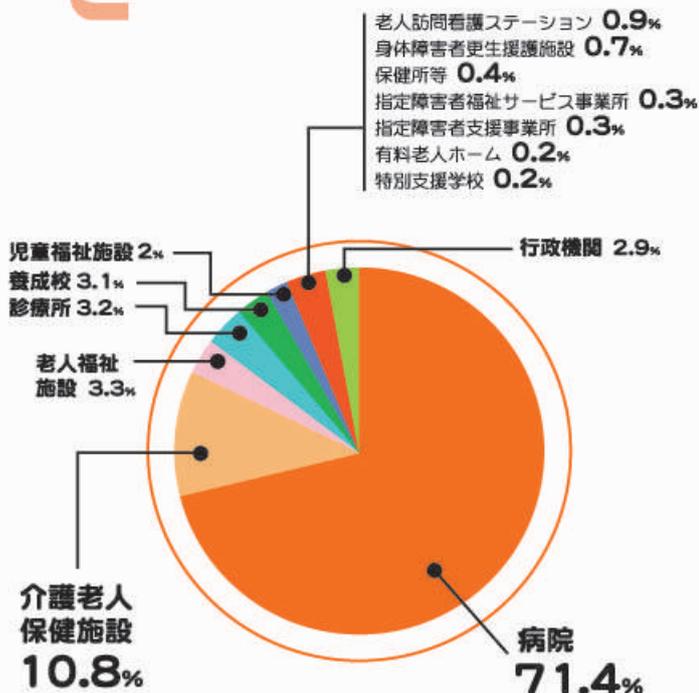
理学療法士は「運動機能回復のスペシャリスト」と呼ばれています。



- 食べること、着替えること、入浴すること、余暇活動、家事や仕事など日常生活すべてのことを「作業」と呼んでいます。
- その作業に着目し、生活が豊かになるように支えるのが作業療法士の仕事です。



## 作業療法士の主な就職先



病院をはじめ、地域の介護施設、福祉施設、大学の研究機関、特別支援学校など、あらゆる分野で活躍することができます。



身近で見る機会は少ないかもしれないけど活躍の場所は、とても幅広い！



※日本作業療法士協会ホームページより

# の場は広がりますか？



## 作業療法士 (OT) は注目度が高い仕事

2018年、アメリカの人気職業ランキングで、OTは4位にランクイン！  
仕事の満足度がとても高い、と評価されています。



「人工知能で代行できない仕事」の上位に作業療法士がランクイン！技術革新が進んでも、人の心身をケアできる作業療法士の存在は貴重と言えます！

### 《ベストジョブランキング》 2018年 アメリカ

- 1位 データサイエンティスト
- 2位 ソフトウェアエンジニア
- 3位 マーケティングマネージャー

**4位 作業療法士**

### 《人工知能で代行できない仕事ランキング》 オックスフォード大学准教授

- 1位 レクリエーションセラピスト
- 2位 修理工

⋮

**6位 作業療法士**



## 作業療法士 (OT) は将来有望な仕事

作業療法士は国家資格です  
全国平均の合格率(平成30年2月実施)は、**83.9% (新卒者)**

★道内の養成校によっては、**合格率95%以上！\***

**就職率も100%\***に近く、  
とても心強いデータとなっています

(※平成31年1月時点、各養成校ホームページより)



### 《初任給の比較》

大学卒: 約206,000円

**作業療法士: 約242,000円**

※平成29年 厚生労働省調査

日本は、2035年に人口の3人に1人が高齢者になります。  
認知症予防や生活の充実のために、作業療法士の技術が求められています。





# あなたの身近にいる作業療法士

Occupational Therapist in Your Neighborhood

道南支部・日胆支部・空知支部より



**中務さん** 勤務先:医療法人 雄心会 函館新都市病院

◆出身地/函館市 ◆出身高校/函館大学付属有斗高等学校  
◆出身養成校/日本福祉リハビリテーション学院



### Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

中学2年生のときに膝の手術をしたのがきっかけです。そこでリハビリという職業を知りました。最初は理学療法士や柔道整復師などになりたいと思っていましたが、色々調べていく中で作業療法士という職業を知り、面白さに惹かれ目指すようになりました。

### Q. 作業療法士になって良かったことは？

人それぞれの生活や趣味活動の獲得に向けて一緒に頑張れることが作業療法士になって良かったなと思います。また、様々な年代の方と関わることでいろいろなことを知れることも作業療法士になって良かったなと思います。

### Q. 高校生にメッセージをお願いします！

勉強や部活動はもちろんのこと、学生のあいだにいろいろなことを経験してほしいと思います。その経験が生かされるのがリハビリ職だと思います。とても面白い職業なので興味がある方はどのような仕事なのかを調べて頂けたらと思います。

**紙谷さん** 勤務先:医療法人社団 医修会 大川原脳神経外科病院

◆出身地/室蘭市 ◆出身高校/室蘭東翔高等学校  
◆出身養成校/北海道文教大学



### Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

高校生の時、進路に悩んでいた時に担任の先生から医療や福祉系の仕事が向いているんじゃないかと言われ、その中からリハビリテーションという仕事があることを知りました。中でも、作業療法だけはどんな仕事かわからず、実際に大学や専門学校のオープンスクールに参加しました。そこで作業療法に触れてから、もっと作業療法について知りたいと思い、作業療法士を目指しました。

### Q. 作業療法士になって良かったことは？

患者さんと一緒に悩み考えたことが、少しでもその人が理想とする生活に近づけたとき、一緒に喜ぶことに嬉しく思います。また、何よりも患者さんからリハビリをやって良かったと言ってもらえることがこの仕事に就いて良かったなと思えます。

### Q. 高校生にメッセージをお願いします！

高校生はこれから進路を決める大事な時期でたくさん悩むことがあると思います。そんな時このUTURUを読んだことを思い出して、こんな職業もあったなと選択肢の一つになればいいなと思います。作業療法は学べば学ぶほど魅力的な職業なので興味があればぜひ、一緒に頑張りましょう！

**高橋さん** 勤務先:社会医療法人 博友会 平岸病院

◆出身地/芦別市 ◆出身高校/芦別高等学校  
◆出身養成校/北海道千歳リハビリテーション学院



### Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

高校の進路を決める際、安定と金銭面という点を重視し、漠然と医療職がいいのではないかと考えました。その後、知り合いの医療関係者とお話をする機会があり、リハビリ職について聞いたところ、「こんなにも素晴らしい職業があるんだ」と感動し、自分自身も作業療法士として働きたいと思いました。

### Q. 作業療法士になって良かったことは？

自分自身の知識や技術は未熟ではありますが、全ての患者様を笑顔でお送り出来ることを目標に、日々自己研鑽し、「やりがい」や「充実感」を感じながら、人として成長していけることが作業療法士になって良かった点です。

### Q. 高校生にメッセージをお願いします！

「誰かの役に立つ仕事」というものは沢山あると思いますが、高齢化が進む現在、人々の生活を支援する作業療法士の仕事は多岐に渡ります。人の人生に密接に関わる分、責任も大きいですが、「人と関わるのが好き」「人の役に立つ仕事がしたい」という気持ちがある方は是非、作業療法士に興味を持って頂けたらと思います。



公益社団法人 北海道作業療法士会

〒060-0807

札幌市北区北7条西2丁目6 37山京ビル 711号室

TEL:011-398-3222 FAX:011-398-3266

URL:http://haot.jp/





# あなたの身近にいる作業療法士

Occupational Therapist in Your Neighborhood

十勝支部・網走支部より



**佐々木さん** 勤務先:医療法人十勝勤労者医療協会 老人保健施設ケアセンター白樺

◆出身地/帯広市 ◆出身高校/帯広大谷高等学校 ◆出身養成校/北海道リハビリテーション大学



## Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

私は小さいころから野球をやっていました。高校生の時に理学療法士の方が試合後にストレッチ等の指導をされており、そこでリハビリについて興味を持ちました。調べているうちに作業療法士の事も知り、学校のオープンキャンパスに参加してイメージが付き、利用者さんの心も身体も支える事が出来る作業療法士に魅力を感じ、目指すことになりました。

## Q. 作業療法士になって良かったことは？

利用者さんが出来なかった事が徐々に出来る様になった時や、利用者さんの「ありがとう」や笑顔を見せてくれることがとても嬉しく思います。周りの方たちの助けもあり、日々利用者さんと共に自分も成長していくという実感が出る事です。



## Q. 高校生にメッセージをお願いします！

作業療法士は生活で困っている人や、出来なくて落ち込んでいる人などの利用者さんを笑顔に変えられるとても素晴らしい職業の一つだと思っています。一人の方の生活を深く考え、生活しやすいように環境を整え、その人のこれからの人生についてお手伝いができるというやりがいもあります。今回この「UTURU」をみて作業療法士について少しでも興味を持って頂けたら幸いです。

**田村さん** 勤務先:医療法人社団 拓美会 玉越病院

◆出身地/北見市 ◆出身高校/北見北斗高等学校 ◆出身養成校/札幌リハビリテーション専門学校



## Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

高校生の時に職場見学で作業療法の見学をしたことがきっかけでした。全く聞いたことのない職種でしたが、汗を流して真剣に患者様と向き合う作業療法士と治療が進むにつれて笑顔になっていく患者様を見て、「カッコいい！自分もやってみたい。」と思い、目指しました。

## Q. 作業療法士になって良かったことは？

患者様の中には、意欲が低下して何も手をつけられない方がいますが、そのような方の意欲を引き出せたときは作業療法士になって良かったなと思います。最初は作業療法に受け身な患者様ですが、笑顔で自らやりたいことを教えてくれるようになったときは本当にやりがいを感じます。



## Q. 高校生にメッセージをお願いします！

すでに進路が決まっている方や、やりたいことが見つかった方はそれに向かって頑張ってください。まだ自分のやりたいことが見つからない方は、色々な職種に触れてみるといいと思います。そしてこれを読んでくれた方は作業療法士という職種をぜひ調べてみてください。



公益社団法人 北海道作業療法士会

〒060-0807

札幌市北区北7条西2丁目6 37山京ビル 711号室

TEL: 011-398-3222 FAX: 011-398-3266

URL: <http://haot.jp/>



LINE@  
はじめました!  
@fvz6578r

