

UTURU

"UTURU(ウトル)"は作業療法と北海道の作業療法士の情報を、みなさんにお伝えします！

April.2022
Vol.14



お仕事
紹介

マンガでわかる作業療法

CONTENTS

- ◆マンガでわかる作業療法 ······ P.03~10
訪問リハビリ編
- ◆あなたの身近にいる作業療法士 ······ P.12

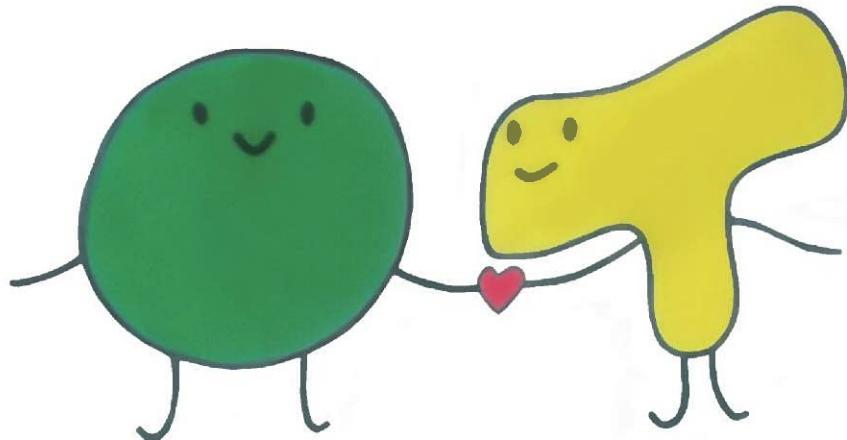
"UTURU(ウトル)"はアイヌ語で「～の間」を意味し、この冊子はみなさんと作業療法士の間をつなぎます！

マンガで
わかる!

作業療法士のお仕事

訪問リハビリ編

こころとからだを元氣にする
リハビリテーションの専門家



←← 作業療法士のお仕事マンガ、はじまりま～す

こつちは
先輩の B 山さん

遅い…

ひい！
しゃ

センパイ！
遅くなりました！

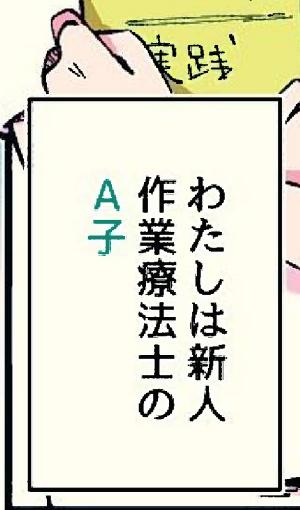
怖いけど！

顔が怖いけど
後輩思いで
良い先輩です

お前
まだおれの目
見れないのか

すみません…

わたしは新人
作業療法士の
A子



暮らしを
取り戻すのが
主な仕事ですが

身体面や精神面
あらゆる方向から
サポートすることで

事故や病気などで
不自由になった
能力を回復
させるため

私たち
作業療法士の
おしごとは

いらんと
言つてるだろ

お邪魔します…

訪問リハビリ
というのもあり

中には私たちが
直接出向いて
対応する





なんだ
お孫さんかく

座敷童!?

強盗?
イノハシ

調査?

調査
してたの

漁つてる
わけじやなくて

遊びにきたの
お姉さんは
どうして家の中
ごそごそ漁つてたの?

びっくりした…

なつこ
孫の夏子

すごい…

なにかきっかけや
ヒントがないかを
探してるんだ

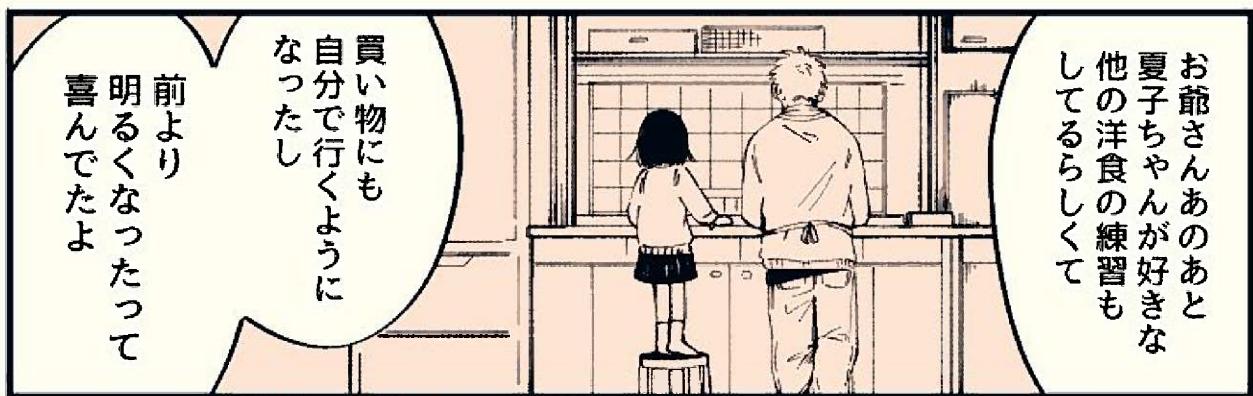
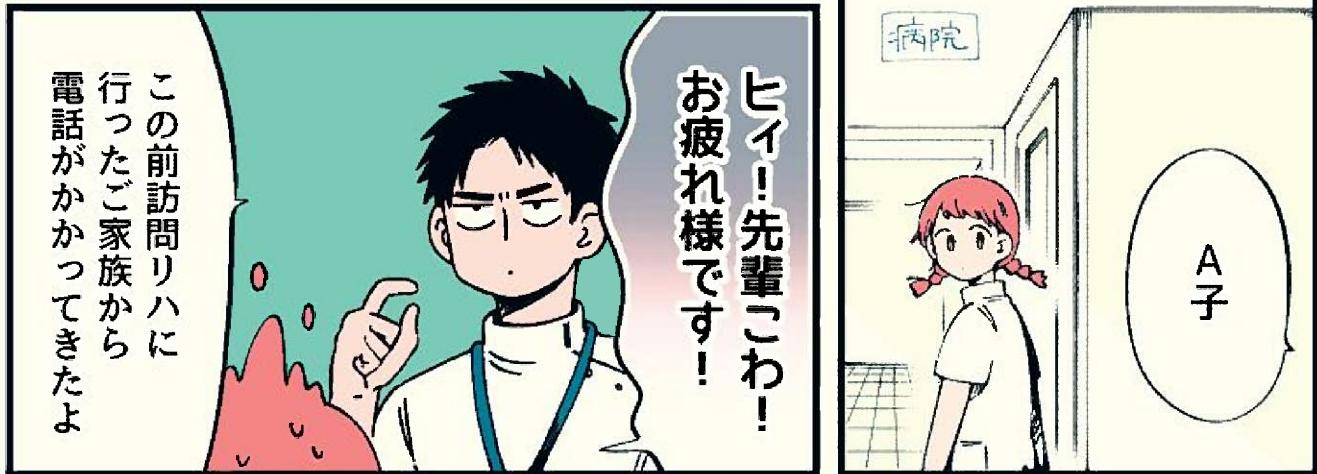
その人の
環境や生活を
見て回って

お姉ちゃんは
おじいちゃんが
よーし!歩くぞ!って
なつてほしいから
そのためには
どうしたらいいのか









Occupational Therapist

作業療法士のお仕事は…

こころとからだの
両面から
対象者、患者さん
を支える

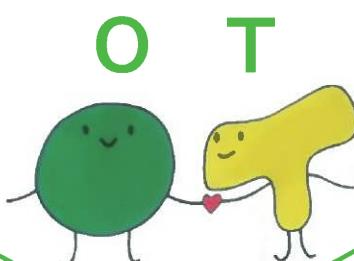
子どもの
発達への支援
就学への支援

高齢期の
介護予防への支援

役割を持って
支えあって暮らす
地域共生への支援

おとの
ライフワークバランス
健康増進への支援

病気やケガ
いろんな理由で弱ったり
出来なくなったりするけれど
その人が自分らしく暮らせるよう
働きかける仕事だよ



「作業」って何だろう？
作業療法士になるには？

ホームページは
こちら↓



←← 作業療法士の先輩から、メッセージがあります

公益社団法人
北海道作業療法士会



あなたの身近にいる作業療法士

Occupational Therapist in Your Neighborhood

石狩・道南・日胆支部より



奥野優輝さん 勤務先:デイサービスセンタープロディス

◆出身地／札幌市 ◆出身高校／大麻高校 ◆出身養成校／北海道医療大学



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

リハビリ分野で理学療法士が有名ですが、他にも作業療法という職種を知りました。私は手先が器用という事もあり、また、作業という活動を通して患者さんが良くなっていくことに興味を持ち、作業療法士を目指しました。

Q. 作業療法士になって良かったことは？

利用者さんが「〇〇できたよ！」と笑顔で語ってくれたり、「ここに来てとても楽しい！」などのポジティブな語りを聞くと、とてもうれしいです。また、人の素晴らしさや底力も実感することができました。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

作業療法士という職業は、まだ新しい学問ではありますが、理論や対象者との関りが面白いと思います。また、アメリカではなりたい職業ランキングでも上位に入っています。ここまで読んでくれたあなたこそ、作業療法を調べてほしいです！

宮崎麻美さん 勤務先:函館中央病院

◆出身地／函館市 ◆出身高校／函館中部高校 ◆出身養成校／首都大学東京（現：東京都立大学）



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

人々、医療系の仕事に興味があり、高校1年生のときに病院見学をさせていただいたときにリハビリの仕事を知りました。その後、作業療法士について調べ、仕事内容に興味を持ったため作業療法士を目指しました。

Q. 作業療法士になって良かったことは？

患者様の目標や希望に寄り添いながらリハビリを行い、目標を達成できたら、患者様の嬉しそうな姿を見るとやりがいを感じます。また、私は小児領域での作業療法も行っているため、子供がどんどん成長し、出来ることが増えてくるととても嬉しく感じます。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

はじめはどんな仕事があるのかあまりわからないと思います。このUTURUをきっかけに、作業療法士の仕事について色々と調べてみると興味のある分野が見つかるかもしれません。作業療法士は病院だけではなく、様々な分野で活躍できる職業だと思います。少しでも作業療法に興味を持っていただけたら嬉しいです。

越後有希那さん 勤務先:登別すずらん病院

◆出身地／室蘭市 ◆出身高校／室蘭東翔高等学校 ◆出身養成校／札幌リハビリテーション専門学校



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

母が看護師として働いている姿を見て自分も医療従事者になりたいと考えていました。また人の役に立ちたいという思いもあったので、医療職について調べていく中で「その人らしさ」を大切にする作業療法士に魅力を感じたのがきっかけです。

Q. 作業療法士になって良かったことは？

患者さんとの訓練を通して「できなかったことができるようになった！」と一緒に成功体験を共有できることにとてもやりがいを感じています。患者さんはもちろんそのご家族の笑顔がみられると作業療法士になって良かったなと思います。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

作業療法士に少しでも興味がありましたら、色々な養成校のオープンキャンパスに参加して作業療法についてもっと詳しく知っていただけると嬉しいです。卒業後の進路について悩む事もあると思いますが、一生に一度の高校生活を楽しんで下さい！



公益社団法人 北海道作業療法士会

〒060-0807

札幌市北区北7条西2丁目6 37山京ビル 711号室

TEL: 011-398-3222 FAX: 011-398-3266

URL: <http://haot.jp/>



公式Twitter
です。
フォロー
おねがいします！





岸山翔莉さん 勤務先:旭川三愛病院

◆出身地／当麻町 ◆出身高校／旭川農業高校 ◆出身養成校／北都保健福祉専門学校



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

私が作業療法士を目指したきっかけは、看護師である母親からの勧めと過去の経験があったからです。私は小学生の頃、作業療法士と実際に関わる機会があり、作業療法というものに興味を持っていました。その後、高校3年生の進路を決める時期に、母親から北都保健福祉専門学校を勧められて作業療法士を目指しました。



Q. 作業療法士になって良かったことは？

患者様から笑顔で「ありがとう」などの感謝の言葉を頂いた瞬間や元の生活に戻る為に前向きに取り組んでいる姿を見た際に、この仕事にやりがいを感じ、作業療法士になって良かった！、この瞬間に立ち会えて良かったです！と思います。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

作業療法の知名度は低く、みなさんも「理学療法との違いはなんだろう？」と思う方がほとんどだと思います。些細なことでも良いので疑問や興味を持った方は是非、オープンキャンパスへ参加してみてください。優しい先輩方が丁寧にわかりやすく教えてくれます。そこで作業療法を深く知り、「目指したい！」と思っていただけなら嬉しいです！

中川夢人さん 勤務先:星が浦病院

◆出身地／美幌町 ◆出身高校／美幌高校 ◆出身養成校／札幌リハビリテーション専門学校



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

漠然と「人の役に立つ事がしたい」と考えており高校3年の時、インターネットで調べた際に作業療法士という仕事を知りました。作業療法士は「その人らしさを取り戻す仕事」ということを聞いて、自分のやりたいことはこれだと直感的に感じ、作業療法士を目指し始めました。



Q. 作業療法士になって良かったことは？

患者さんが元気になって、生き生きとしていく姿を見られた時がなにより嬉しいです。患者さんやご家族さんの「ありがとう」という言葉が作業療法士という仕事をしていて良かった、もっと頑張ろうという気持ちに何度もさせてくれます。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

作業療法士という仕事は一人ひとりの人生に関わるとても素敵な職業だと思っています。少しでも「人の役に立ちたい」「人と関わりたい」という思いがある方は是非、作業療法士に興味をもっていただければと思います。

前田由菜さん 勤務先:旭川三愛病院

◆出身地／小清水町 ◆出身高校／斜里高校 ◆出身養成校／北都保健福祉専門学校



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

姉が看護師をしており、元々医療職に興味を持っていました。リハビリの先生は優しくカッコ良いイメージがあり、私も目指したいと思いました。



Q. 作業療法士になって良かったことは？

利用者様の生活を考える上で、様々な福祉用具やサービスを知れた事です。環境を変えることで、生活が送りやすくなる利用者様が多くいました。また、身内で困っている人がいる場合も情報を伝える事が出来るので、知って良かったと思います。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

作業療法士になる上で国家試験や実習など、学生のうちは多忙な日々を過ごしますが、資格を取れば自分の武器になります。もちろん、資格を取った後も自己研鑽は必要ですが。利用者様は私たちよりも年上で人生経験も豊富な方が多いので、お話を聞くのはすごく勉強になります。対人の仕事なので、悩むことが多いですがやりがいも多く自分の成長にも繋がる仕事だと思います。



公益社団法人 北海道作業療法士会

〒060-0807

札幌市北区北7条西2丁目6 37山京ビル 711号室

TEL: 011-398-3222 FAX: 011-398-3266

URL: <http://haot.jp/>



公式Twitter
です。
フォロー
おねがいします！

