

対話から  
セルフケアまで  
自分を労わる

多員特典無料開放研修会

# 元気に働き続ける コツを学ぶ 研修会

学生さんも無料！

研修会日時

R6/ 11/ 27 水

19:00~21:00・事前予約制

対人援助職をしていると、目の前の患者さんや利用者さんのケアに追われて、いつの間にか自分のメンテナンスを後回しにしてしまうことはないでしょうか。対話やセルフケアに関するスキルについて体験型で学んでみたいと思います。



＼キーワード1／

WRAP

精神症状を経験した当事者から生まれた元気に過ごすために役立つツール。



＼キーワード2／

リフレクティング

家族療法の手法の一つ。近年ではチームの振り返りにも使用されている。



＼キーワード3／

マインドフルネス

今この瞬間に意識を向けること。コンパッション（思いやり・慈悲）を涵養するとされる。

講師

北海道文教大学医療保健科学部 リハビリテーション学科作業療法学専攻  
教授 大川浩子先生（認定作業療法士 専門作業療法士：就労支援）

お申し込み方法など詳細は次ページ

# 元気に働き続けるコツを学ぶ研修会 ～対話からセルフケアまで～

会 場：オンライン開催（Zoom）

日 時：2024年11月27日（水）19：00～21：00

参加費：北海道作業療法士会員・学生 無料（一般：4000円）

講 師：北海道文教大学医療保健科学部リハビリテーション学科  
作業療法学専攻 教授 大川浩子先生

## 【開催方法】

オンライン研修（Zoom 使用）

次の「申し込み方法」にて申し込みをお願い致します。

※当日はオンラインで受付をします。開始 10 分前までに入室を済ませて下さい。

## 【申し込み方法】

北海道作業療法士会ホームページ(<http://haot.jp/>)にて、研修 1 週間前までに申し込み下さい。

申し込み後、入金が出来次第、申し込み完了とさせていただきます。

日本作業療法士協会 生涯教育基礎ポイントが 2 ポイント付与される研修会です。

※原則ジャックスカードでの決済をお願いしております。

ジャックスカードでの決済が出来ない場合に限り、振込みによる入金をお願い致します。

## 【学生の皆様の申し込み方法】

右下のQRコードより申し込みを行ってください。ご登録メールアドレスについては、研修参加の通知（URL等）を受け取れるよう、ドメイン「gmail.com」を指定受診設定してください。



## ★注意事項★

①振込みの場合の入金方法および Zoom ミーティングの ID とパスコード、オンライン講習会参加についての注意事項を申し込み時の、メールアドレスにご連絡します。アドレスの入力間違いにより連絡が取れない等の不利益に関しましては、当会では一切の責任を負いかねますのでご注意ください。

②振り込みでの参加の場合は、講習会開催の 2 週間前までに入金をお済ませ下さい。お済でない場合は、キャンセルとなりますのでご注意下さい。

③本講習会では Zoom アプリを 사용합니다。事前に各自でアプリのインストールをお願いいたします。また、参加に際しましては通信速度が 30Mbps 以上を推奨いたします。fast.com(アクセスすると速度の測定が可能)等を用いて事前に確認をお願いいたします。動作不安定による画像の乱れ等による参加費の返金は致しかねますので、ご注意ください。

④原則カメラ機能があるパソコンの使用をお願いしています。スマートフォンや iPhone では出欠確認が出来ないことがあります。また資料がダウンロード出来ない可能性もあります。ご協力お願いします。

問い合わせ：制度対策部保険課課長 札幌病院 広瀬 大紀

Tel：0134-62-5851 E-mail：haot.seido.hoken@gmail.com