

北海道作業療法士会 自助具コンテスト 応募作品の概要

*A4 用紙3枚にフォントサイズ 10.5pt にて記載してください。

作品の名称	※20文字以内で記入 パレットオープナー
対象者の領域	※該当する項目()に○を入れる。 身体障害 (○)、精神障害 ()、発達障害 ()、高齢者 ()、 その他 ()
自助具の分類	※該当する項目()に○を入れる。 食事動作 ()、整容動作 (○)、更衣動作 ()、排泄動作 ()、入浴動作 ()、 コミュニケーション ()、趣味・余暇活動 () その他 ()
用具の種類	※該当する項目()に○を入れる。 工夫・改良品 (○)、個別製作品 () ※ 工夫・改良品 市販品を工夫・改良し活用しやすくした物、個別製作品 アイデアから個別に制作したオリジナルな物、とする
応募作品の概要	※作品の目的や効果、特徴、新規性・独創性（オリジナリティ）などを簡潔に記載する。 【目的】 片麻痺の患者さんや指先の動作が不安定な方を対象とする。今回「化粧」という作業に焦点を当て、化粧用品の中でも「パレット」を片手で簡単に開けることができる自助具を作成した。 【特徴】 片手のみ、軽い力で開けることが可能。大きさが小さいため、必要となるスペースを最小限に抑えることができる。 【新規性】 化粧品のパレットを開ける自助具はあるが、棒を握る必要があり、サイズも大きかった。握るという動作が必要ない自助具であるため、新しい種類の自助具であると考える。
工夫したポイント	① 軽い力で開けることができるようにこの原理を利用し、柄の部分の長さを工夫した。 ② パレットが交換できるように、マジックテープで固定している。 ③ 押す部分の面積を広くし、半球状にすることで、力を加えやすくした。
利用上の留意点	※使用上の注意点、耐久性、衛生面といった留意点を記載する。 角がとがっている部分があるため手指を傷つけないように研磨する必要がある。

作
製
の
準
備

※使用材質、道具、工具、材料費、などを記載する。

使用材質→硬質カードケース (B6、2 枚入)、マジックテープ (シール型)、刺繍糸

道具、工具→3D プリンタ、ハサミ、穴あけパンチ

材料費→500 円程度

※作品の外観、作り方・製作過程、活用場面について写真と説明文を用いて記載する。

※画像は最大 10 枚とし、自働具の特徴や使用状況が分かるような写真を使用する。

1. 作品の外観



2. 作り方・製作過程

① 3D プリンタでデザイン・印刷をする

② 硬質カードケースとパレット裏にマジックテープを貼る



③ 紐を通す用の穴を開ける

④ 支点を作るため紐で固定する

⑤ 完成



応
募
作
品
の
特
徴

3. 活用場面



- ① 自分の使いたいパレットにマジックテープを装着する。
- ② パレットの開閉部分を自助具の先端に合わせる。
- ③ 半球部分に手を乗せる。

応募作品の特徴



- ④ 軽く押す
- ⑤ 開く

<写真の使用に関して> ※該当する項目()に○を入れる。

用いている写真に個人情報が含まれる場合：

⇒対象者に同意を得ている ()、対象者に同意を得ていない ()、該当せず (○)

※ご記入いただいた個人情報は、本コンテストの目的以外には一切使用致しません。