

"UTURU(ウトウル)"は作業療法と北海道の作業療法士の情報を、みなさんにお伝えします！



お仕事
紹介

マンガでわかる作業療法

CONTENTS	◇マンガでわかる作業療法..... P.03~10 訪問リハビリ編
	◇あなたの身近にいる作業療法士..... P.12

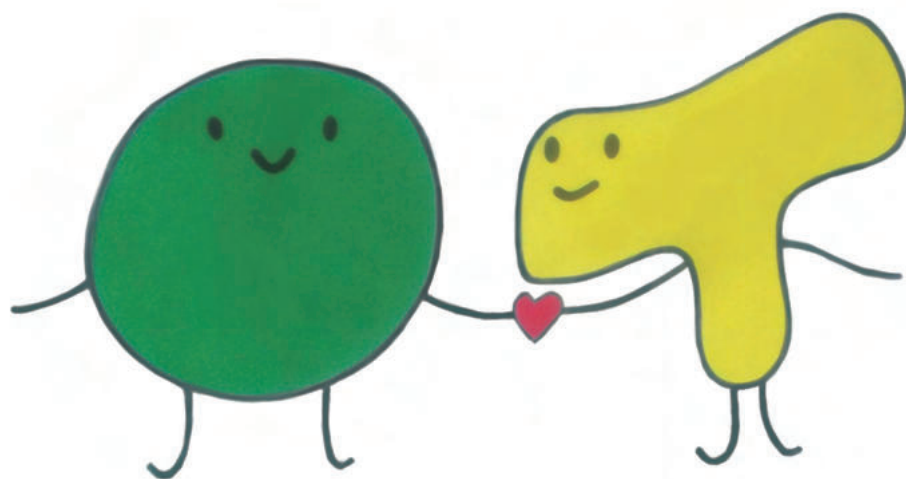
"UTURU(ウトウル)"はアイヌ語で「~の間」を意味し、この冊子はみなさんと作業療法士の間をつなぎます！

マンガで
わかる!

作業療法士のお仕事

訪問リハビリ編

こころとからだを元気にする
リハビリテーションの専門家



←← 作業療法士のお仕事マンガ、はじまりま～す



遅い…

ひい!

こっちは
先輩のB山さん



センパイ!
遅くなりました〜!

わたしは新人
作業療法士の
A子



お前
まだおれの目
見れないのか

すみません…

顔が怖いけど
後輩思いで
良い先輩です

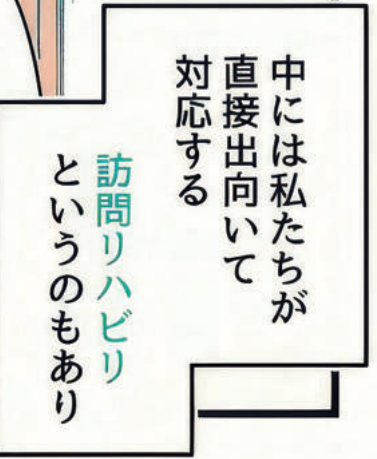
顔が
怖いけど!

私たち
作業療法士の
おしごとは

事故や病気などで
不自由になった
能力を回復
させるため

身体面や精神面
あらゆる方向から
サポートすることで

暮らしを
取り戻すのが
主な仕事です



中には私たちが
直接出向いて
対応する

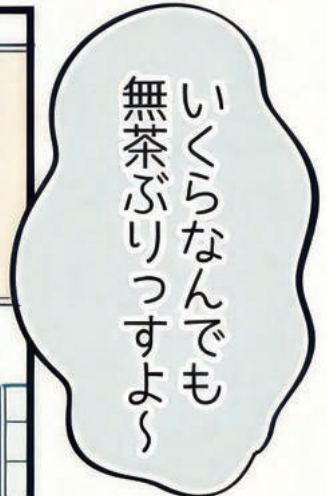
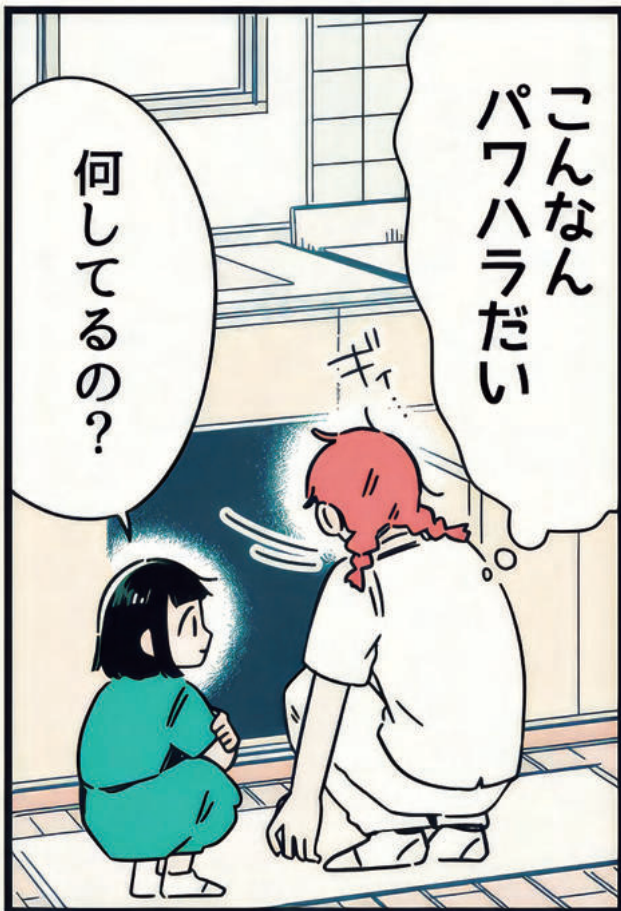
訪問リハビリ
というのもあり

お邪魔します…



いらんと
言ってるだろ





ごうとう
強盗？

ざしきわらし
座敷童！？

なんだ
お孫さんか

びっくりした…

夏休みだから
遊びにきたの

お姉さんは
どうして家の中
ごそごそ漁ってたの？

なつこ
孫の夏子

漁ってる
わけじゃなくて

調査
してたの

調査？

お姉ちゃんは
おじいちゃんが
よーしー！歩くぞ！って
なってほしいから
そのためには
どうしたらいいのか

その人の
環境や生活を
見て回って

なにかきっかけや
ヒントがないかを
探してるんだ

すごい…



探偵さん
みたい

探偵さん
かも……!

カツコイイ!



探偵さん
この家は
どうですか?

え〜ゴホン!
探偵さんの
見解からすると



見た感じだと
お料理の道具が
すごい揃っているし

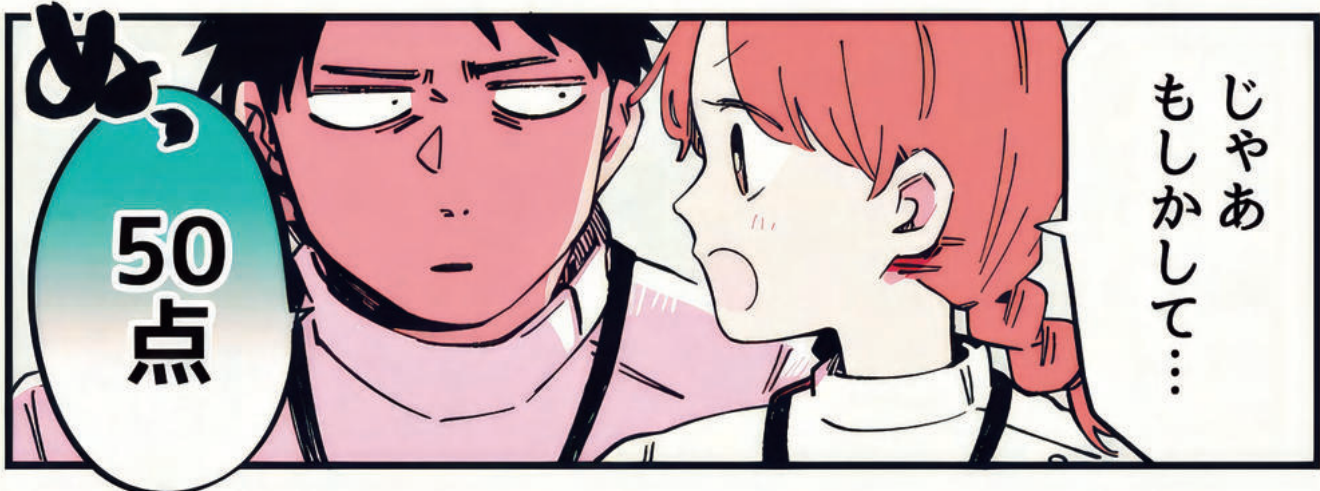
どれも綺麗に
お手入れされて
いるから……



……夏子ちゃん
お爺ちゃんの豊んだ
お店ってお料理関係?

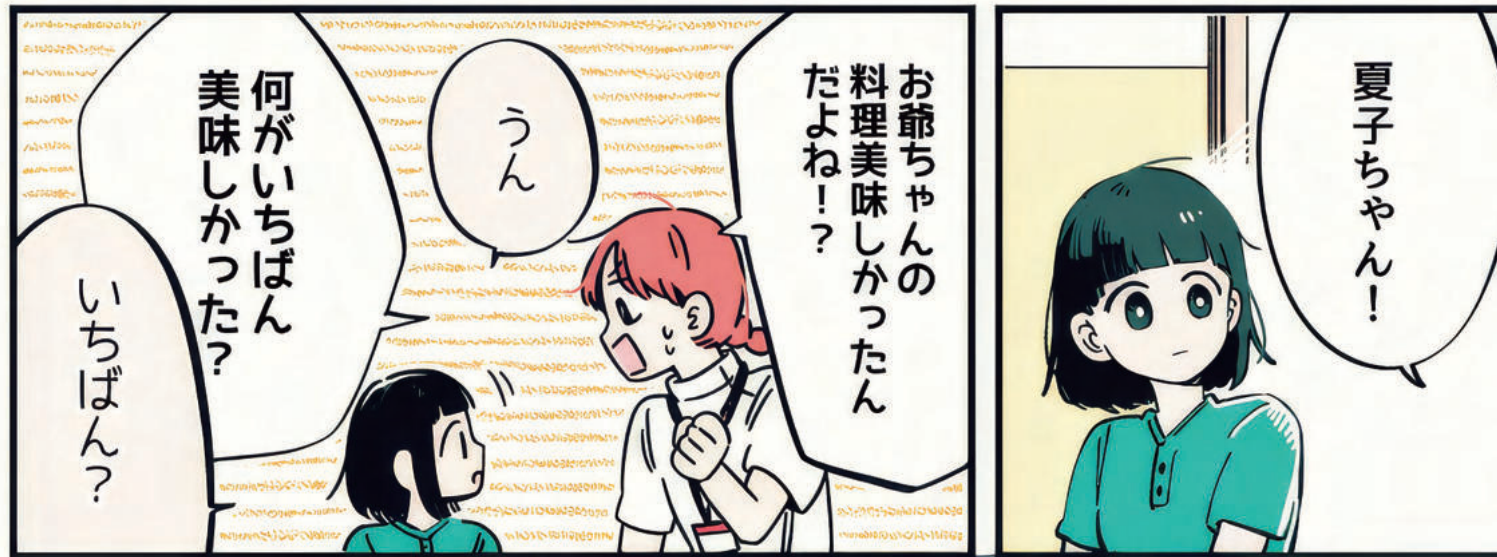
うん
居酒屋さん

おいしかったよ



じゃあ
もしかして……

50
点

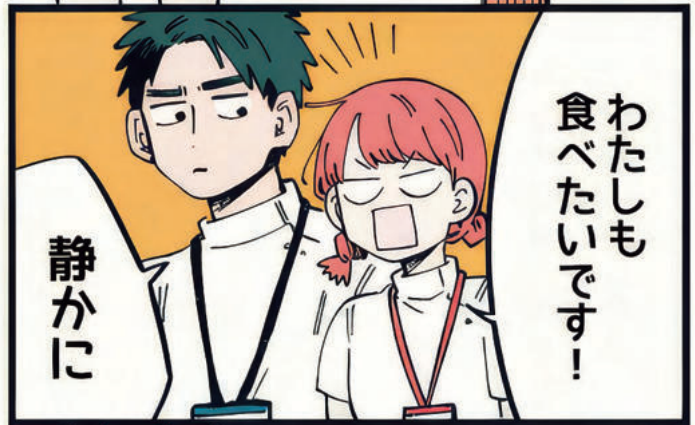


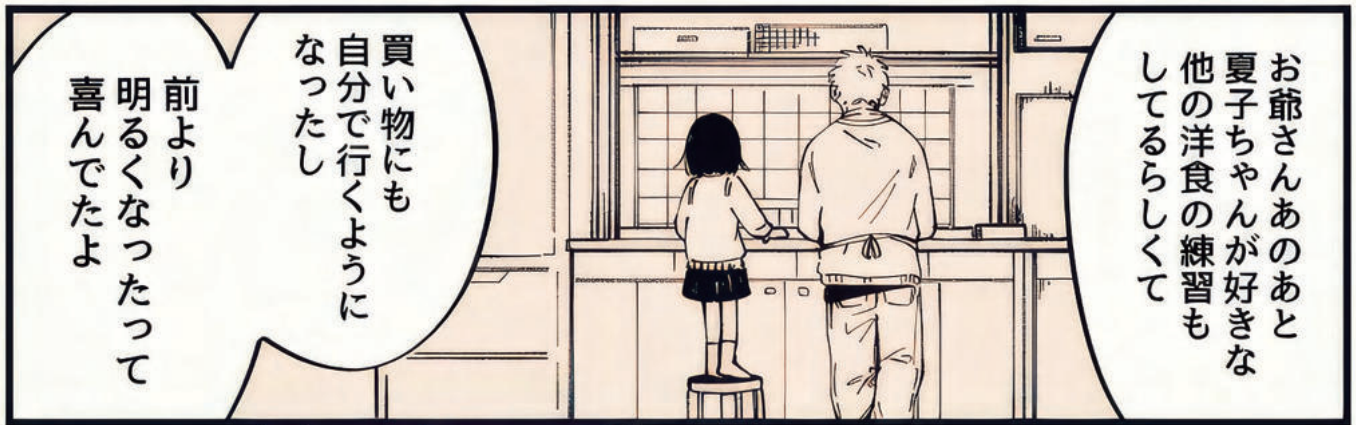
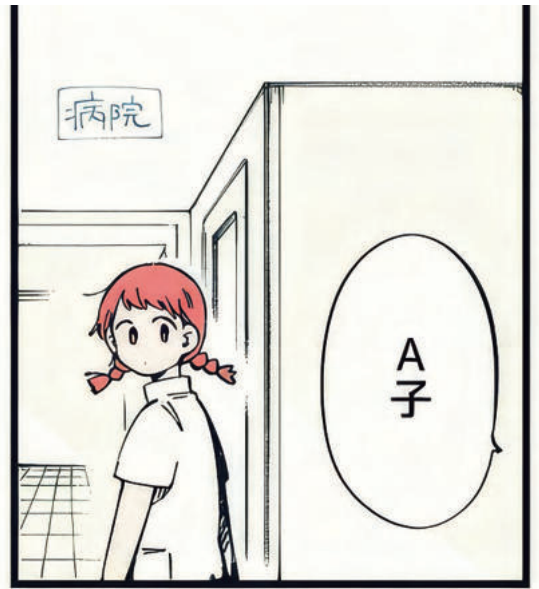


卵焼きの作り方
おしえて



おじいちゃん





作業療法士のお仕事は…

こころとからだの
両面から
対象者、患者さん
を支える

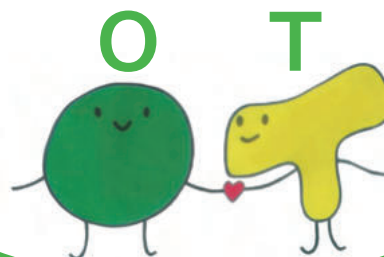
子どもの
発達への支援
就学への支援

おとなの
ライフワークバランス
健康増進への支援

高齢期の
介護予防への支援

役割を持って
支えあって暮らす
地域共生への支援

病気やケガ
いろんな理由で弱ったり
出来なくなったりするけれど
その人が自分らしく暮らせるよう
働きかける仕事だよ



「作業」って何だろう？
作業療法士になるには？

ホームページはこちら



公益社団法人
北海道作業療法士会

最後までお読みいただき有難うございました。
今後も有意義な情報を読者の皆様にお届けできるよう、
こちらのQRコードよりアンケートのご協力をお願いいたします。



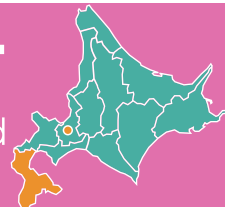
←← 作業療法士の先輩から、メッセージがあります



あなたの身近にいる作業療法士

Occupational Therapist in Your Neighborhood

札幌・道南支部より



永桶 萌々子さん 勤務先: イムス札幌内科リハビリテーション病院

◆出身地/苫小牧市 ◆出身高校/苫小牧東高等学校 ◆出身養成校/札幌医科大学



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

祖父が病気になった際、実際にリハビリの様子を見聞きしたことがきっかけです。医師や看護師により施される治療だけでなく、患者様のその先の生活について一緒に考え、リハビリを行う姿にたいへん魅力を感じました。

Q. 作業療法士になって良かったことは？

患者様やそのご家族の想い、笑顔に触れることです。全ての方が望む生活に戻れるとは限りませんが、入院生活、退院後の生活において、少しでも患者様自身でできたこと・嬉しかったことがあると、私達も非常に嬉しい気持ちにさせられます。難しいと感じることも多いですが、患者様を中心に、チームで悩み考えることで日々作業療法士としても、人としても成長できていると実感します。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

医療職に興味を持っている方は多いと思います。その中でも、作業療法士は認知度の低い職業かもしれませんが、作業療法士だからこそできること・得られるやりがい山ほどあり、幅広い場所で活躍できる職業です。ぜひ少しでも興味のある方は、オープンキャンパスへ足を運んだり、作業療法士からの話を聞いたりしてみてください。皆様の今後を応援しております！



吉田 優さん 勤務先: 社会医療法人 高橋病院

◆出身地/函館市 ◆出身高校/函館稜北高等学校 ◆出身養成校/北海道医療大学

Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

母が医療従事者だったため、小さい頃から漠然と医療系の仕事に憧れがありました。高校生の時に病院見学をさせていただく機会があり作業療法士という職業を知りました。見学の中で、その人らしい生活が送れるようリハビリを行い支援するというお話を聞き、面白そうだと感じたのが目指したきっかけです。



Q. 作業療法士になって良かったことは？

リハビリを通して徐々にできる活動が増え、患者様が喜んでくれる姿を見るとやりがいを感じます。退院される患者様に「こんなに動けるようになると思わなかった、ありがとう」と泣いてお礼を言われた時は作業療法士になって良かったと思いました。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

すでに進路が決まっているという方もいれば将来の進路に悩まれている方もいると思います。もし医療系の仕事に興味があれば、色々な職種を調べてみることをおすすめします。そしてこのUTURUを通して作業療法士に少しでも興味を持って頂けたら嬉しいです。



公益社団法人 北海道作業療法士会

〒060-0807

札幌市北区北7条西2丁目6 37山京ビル 711号室

TEL: 011-398-3222 FAX: 011-398-3266

URL: <http://haot.jp/>



公式Xです。

フォロー
おねがいします!

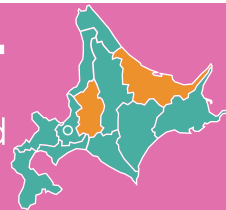




あなたの身近にいる作業療法士

Occupational Therapist in Your Neighborhood

空知・道東支部より



大久保 伶菜さん 勤務先:砂川市立病院

◆出身地/美唄市 ◆出身高校/美唄尚栄高等学校 ◆出身養成校/札幌リハビリテーション専門学校



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

きっかけは将来「人の役に立つ仕事がしたい」と福祉や医療系などの進路で迷っていた時に、リハ職として働いている姉から作業療法士を勧められたことです。元々手作業や物作りが好きだった事もあり、「作業」を治療に活かして患者さんを元気にする事ができる作業療法に興味を持ち、作業療法士を目指しました。

Q. 作業療法士になって良かったことは？

作業療法士としてその人らしさに寄り添い、身体だけではなく病気で落ち込んだ心のケアもできることです。寝たきりだった患者さんがリハビリを受け、歩いて自宅に帰ることができた時はとても感動し、自分の事のように嬉しかったです。大変な事もありますが、患者さんの笑顔や感謝がやりがいです。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

私は高校三年生でようやく進路を決定しました。今、進路に悩んでいる方は、少しでも興味がある領域があれば自分で調べたり、オープンキャンパスに行ったりすると進路が明確になるかもしれません。作業療法士は国家試験等の勉強が大変そうに見えるかもしれませんが、皆スタートラインは一緒なので諦めずに頑張れば夢は叶います！応援しています！



東雲 郁弥さん 勤務先:社会医療法人 明生会 道東の森総合病院

◆出身地/北見市 ◆出身高校/北見緑陵高等学校 ◆出身養成校/北海道千歳リハビリテーション大学



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

私が作業療法士を目指したきっかけは、高校生の頃に脚の怪我をしたことです。その際に実際にリハビリを受け、作業療法士や理学療法士という職業を知りました。進路に迷っていた私は、人の回復に寄り添える仕事に魅力を感じ、リハビリ職を目指すことにしました。

Q. 作業療法士になって良かったことは？

患者さんが笑顔で自宅に退院され、「ありがとう」という言葉をいただいた際には、作業療法士になって良かったと感じます。また、食事をするのが難しかった患者さんが、ご飯を自力で食べられるようになっていく様子を間近で見られることは、大きなやりがいに繋がっています。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

私はまだ作業療法士として2年目で分からないことが多く、様々なことを日々学びながらより良いリハビリが提供できるように努力しています。高校生のみなさんも、今はたくさんのことを学びながら、自分の進路について真剣に考えているところだと思います。もし進路に悩んでいて、何か人のためになる職業に就きたいという方は、作業療法士や理学療法士といったリハビリ職を一度検討してみてもいかがでしょうか。いつか一緒に働くことがあれば、その際にはお互いに力を合わせ、より良いリハビリができるように頑張ります！



公益社団法人 北海道作業療法士会

〒060-0807

札幌市北区北7条西2丁目6 37山京ビル 711号室

TEL:011-398-3222 FAX:011-398-3266

URL:http://haot.jp/



公式Xです。

フォロー
おねがいします!

