

"UTURU(ウトウル)"は作業療法と北海道の作業療法士の情報を、みなさんにお伝えします！



お仕事
紹介

マンガでわかる作業療法

CONTENTS

- ◇マンガでわかる作業療法…………… P.03～10
訪問リハビリ編
- ◇あなたの身近にいる作業療法士…………… P.12

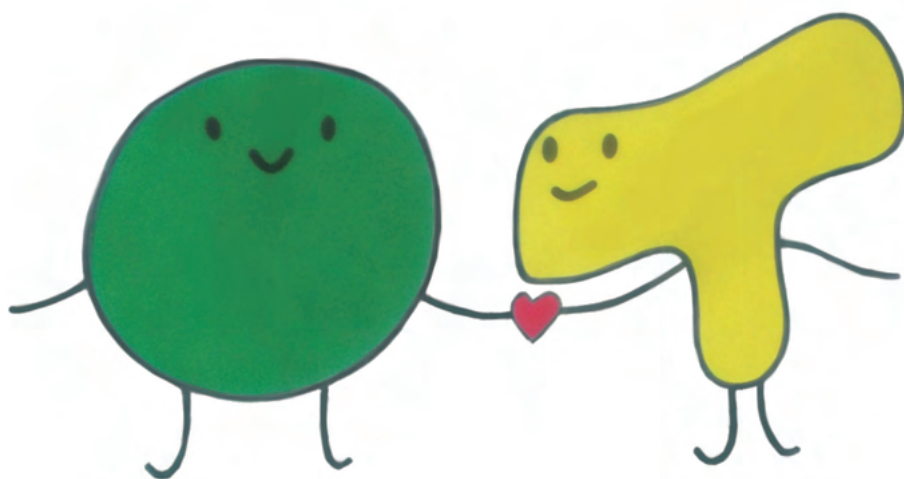
"UTURU(ウトウル)"はアイヌ語で「～の間」を意味し、この冊子はみなさんと作業療法士の間をつなぎます！

マンガで
わかる!

作業療法士のお仕事

訪問リハビリ編

こころとからだを元気にする
リハビリテーションの専門家



←← 作業療法士のお仕事マンガ、はじまりま～す



遅い…

ひい!

こっちは先輩のB山さん



センパイ! 遅くなりました〜!

わたしは新人作業療法士のA子



お前まだおれの目見れないのか

すみません…

顔が怖いけど後輩思いで良い先輩です

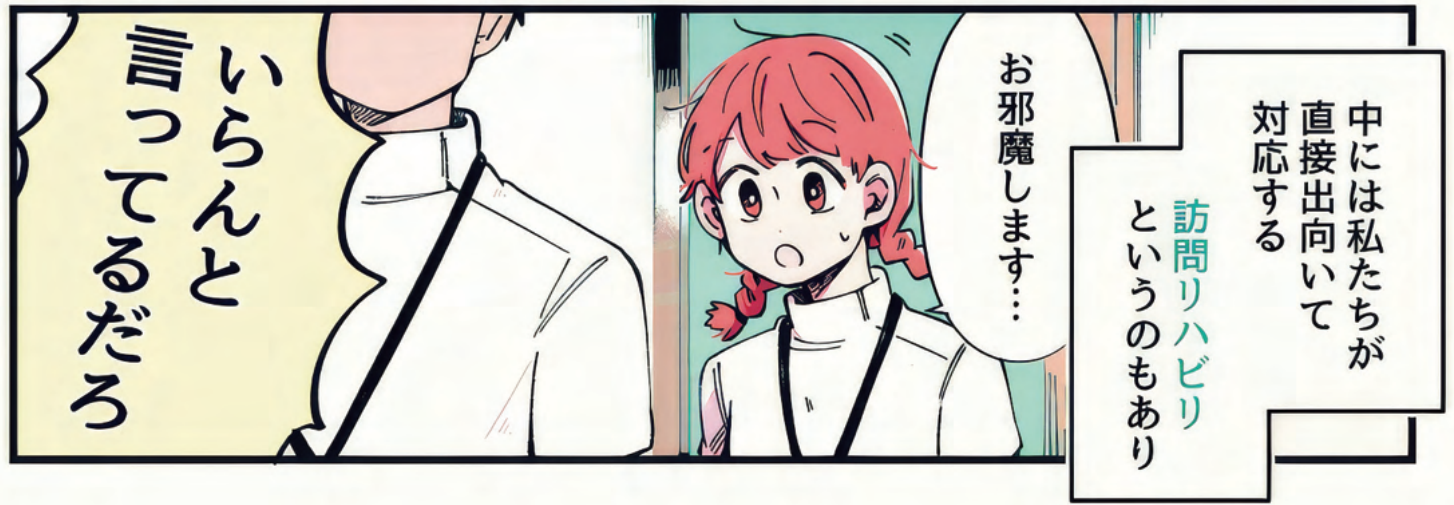
顔が怖いけど!

私たち作業療法士のおしごとは

事故や病気などで不自由になった能力を回復させるため

身体面や精神面あらゆる方向からサポートすることで

暮らしを取り戻すのが主な仕事です



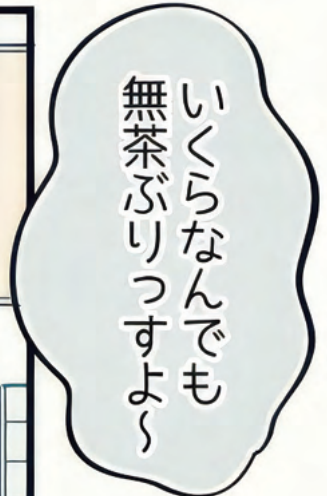
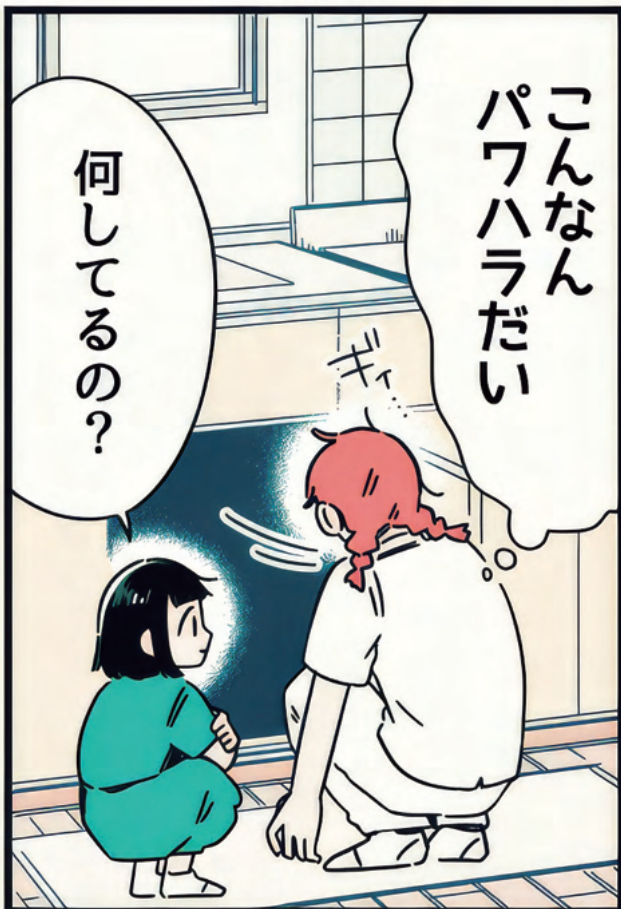
中には私たちが直接出向いて対応する

訪問リハビリというのもあり

お邪魔します…

いらんと言ってるだろ





ごうとう
強盗？

ざしきわらし
座敷童！？

なんだ
お孫さんかゝ

びっくりした…

夏休みだから
遊びにきたの

お姉さんは
どうして家の中
ごそごそ漁ってたの？

なつこ
孫の夏子

漁ってる
わけじゃなくて

調査
してたの

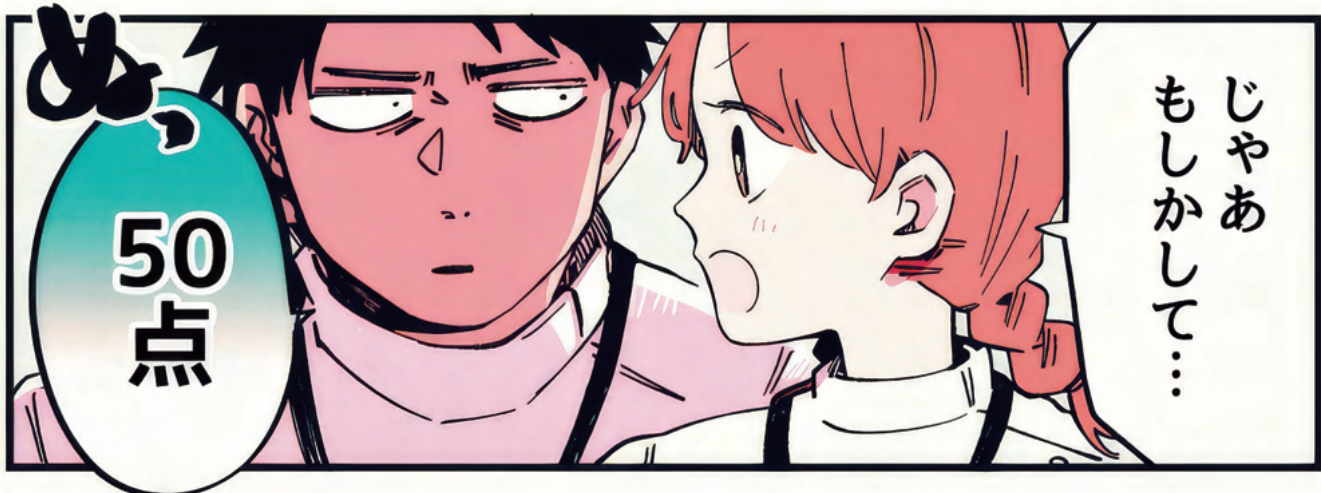
調査？

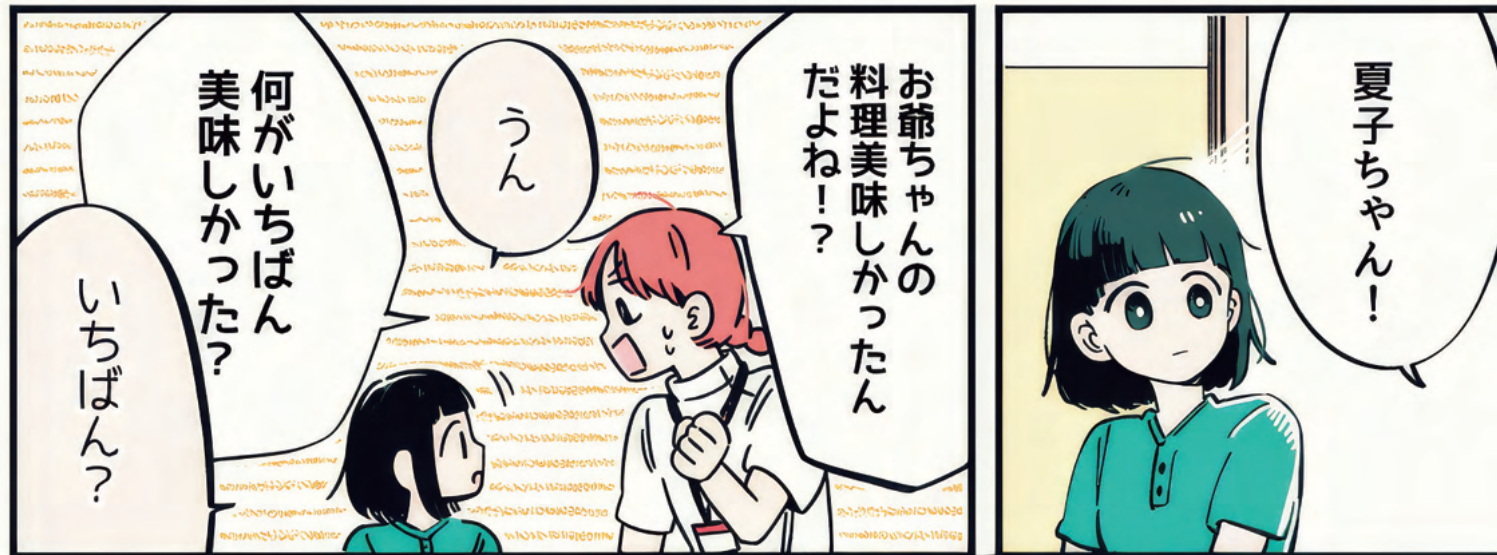
お姉ちゃんは
おじいちゃんが
よーしー！歩くぞ！って
なってほしいから
そのためには
どうしたらいいのか

その人の
環境や生活を
見て回って

なにかきっかけや
ヒントがないかを
探してるんだ

すごい…



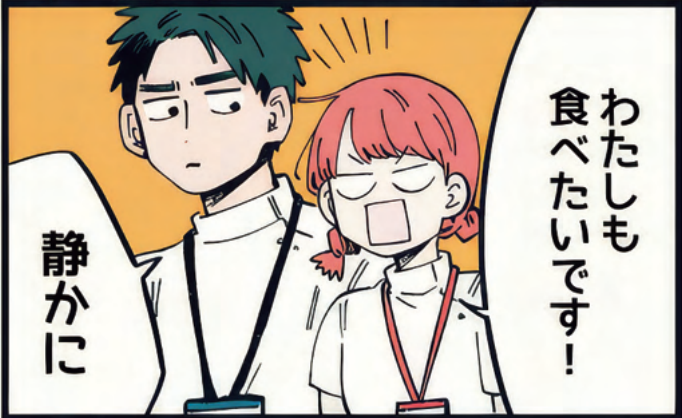


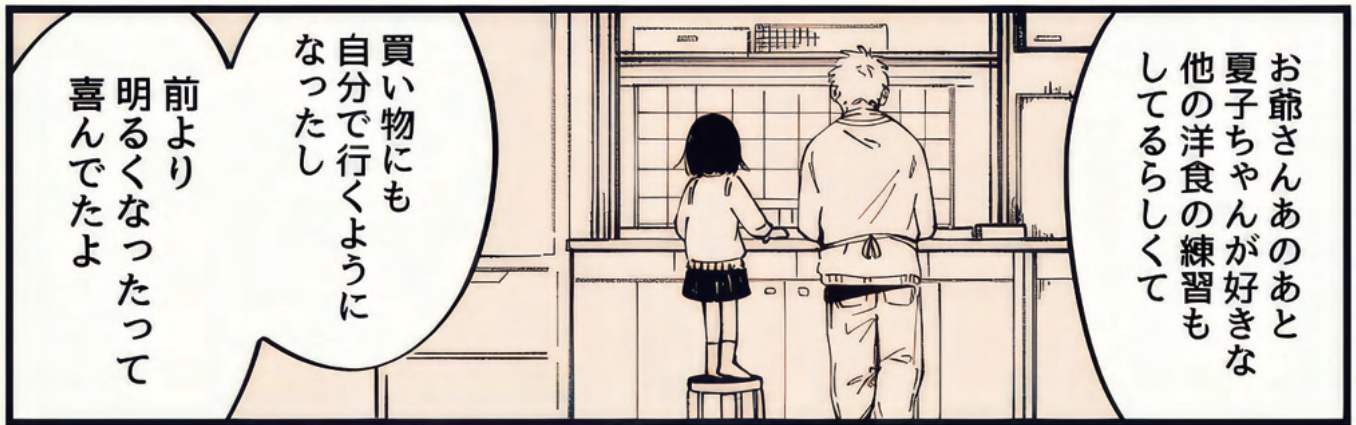
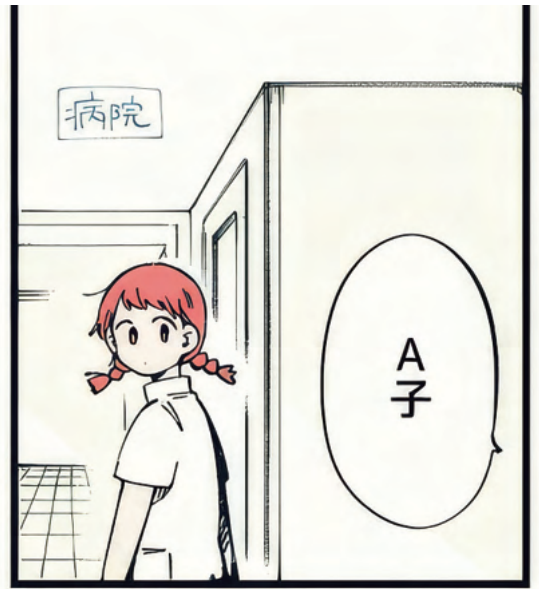
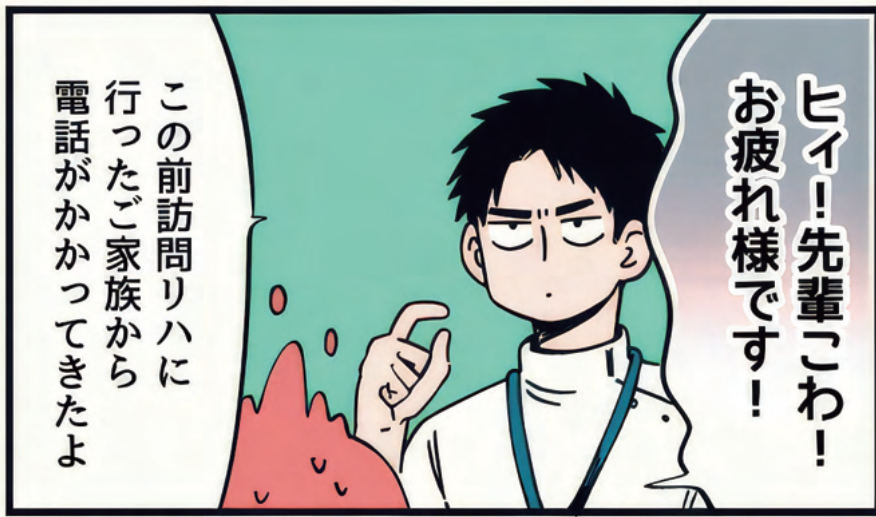


卵焼きの作り方
おしえて



おじいちゃん





作業療法士のお仕事は…

こころとからだの
両面から
対象者、患者さん
を支える

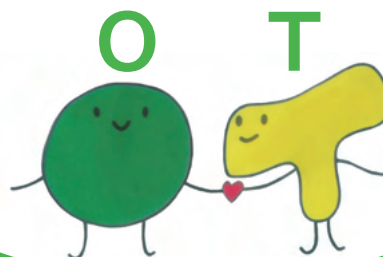
子どもの
発達への支援
就学への支援

おとなの
ライフワークバランス
健康増進への支援

高齢期の
介護予防への支援

役割を持って
支えあって暮らす
地域共生への支援

病気やケガ
いろんな理由で弱ったり
出来なくなったりするけれど
その人が自分らしく暮らせるよう
働きかける仕事だよ



「作業」って何だろう？
作業療法士になるには？

ホームページはこちら



公益社団法人
北海道作業療法士会

最後までお読みいただき有難うございました。
今後も有意義な情報を読者の皆様にお届けできるよう、
こちらのQRコードよりアンケートのご協力をお願いいたします。



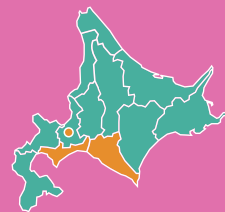
←← 作業療法士の先輩から、メッセージがあります



あなたの身近にいる作業療法士

Occupational Therapist in Your Neighborhood

札幌・日胆支部より



山本 紘暉さん 勤務先: 湊仁会 真駒内在宅クリニック

◆出身地/札幌市 ◆出身高校/札幌光星高等学校 ◆出身養成校/北海道医療大学

Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

中学、高校で部活動中に怪我をすることが多く、その時にリハビリの仕事を知りました。自分自身もリハビリを受けていたことから興味を持ち、私も同じように仕事してみたいと思いました。いろいろと調べると作業療法士が出てきて、遊びを使ったリハビリができることや、興味のある活動を支援するなど、その人が大事にしていることにリハビリを行えることが魅力に感じ、作業療法士を目指しました。



Q. 作業療法士になって良かったことは？

私のリハビリを受けて、患者さまから「できるようになったよ」とか「リハビリを受けてから元気になってきた」と言われると、すごく嬉しい気持ちになりますし、患者さまから笑顔でいろいろ話を聞くと元気をもらえます。また、いろいろ学んだことをリハビリに生かし、患者さまに提供して良い変化が見られた時はやりがいを感じます。自分自身も成長させてくれますし、患者さまの力になれた時は、この仕事をしてよかったなと思います。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

世の中にはたくさんの仕事があり、リハビリも様々な種類があります。特に作業療法士という仕事はわかりづらく、説明するのも難しいです。しかし、他の人たちがいろいろな話を書いていると思いますが、とてもやりがいのある仕事です。どういうものなのかを調べたり、気になったらオープンキャンパスに行ってお大学の先生や先輩の話を聞いたりすることで、少しでも興味を持ってくれたらうれしいです！



真田 兼臣さん 勤務先: 製鉄記念室蘭病院

◆出身地/室蘭市 ◆出身高校/室蘭清水丘高等学校 ◆出身養成校/北海道文教大学



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

高校2年生の頃に作業療法士を目指している友達から話を聞き、その後オープンキャンパスに参加してどんな仕事かを知りました。祖母が認知症で施設に入所していたこともあり、身体機能だけでなく気持ちの面でも深く関われる作業療法士に魅力を感じて目指すようになりました。

Q. 作業療法士になって良かったことは？

入院によって不安を抱えている方が、リハビリでの関わりを通して前向きになったり、笑顔が見られたりした時は少しでも力になれたとやりがいを感じます。また関わる分野や年齢層も幅広く、さまざまな人の生活や考え方に密接に触れられるのもこの仕事の面白いところだと思います。



Q. 高校生にメッセージをお願いします！

作業療法士は怪我や病気によって困っている方の悩みを聴き、頑張る方の力になってあげられる職業だと思います。専門学校や大学のオープンキャンパスだと詳しい話をしてくれるので、より具体的に仕事のイメージができますと思います。少しでも興味があれば是非参加してみてください。



公益社団法人 北海道作業療法士会

〒060-0807

札幌市北区北7条西2丁目6 37山京ビル 711号室

TEL:011-398-3222 FAX:011-398-3266

URL: <https://haot.jp/>



公式Xです。

フォロー
おねがいします！

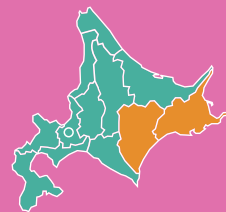




あなたの身近にいる作業療法士

Occupational Therapist in Your Neighborhood

十勝・根釧支部より



芦澤 理香さん 勤務先:十勝リハビリテーションセンター

◆出身地/岩見沢市 ◆出身高校/岩見沢東高等学校 ◆出身養成校/札幌医科大学

Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

特別支援学校に勤める両親の影響で、障がいのある子どもたちに関わりたいたいという思いが昔からありました。その中で、高校時代に怪我でリハビリに通ったことがきっかけで、セラピストという立場で子どもたちの生活をサポートするというところに魅力を感じ、作業療法士を目指すようになりました。



Q. 作業療法士になって良かったことは？

子どもから大人まで年齢を問わず、その方の「できた!」という瞬間を共有できるときに達成感や喜びを感じています。「手が動くようになって料理がしたい」などの目標に向かって、「どうしたら手が動くようになるのか」ということに一緒に向きあう中で、少しずつできることが増えていく過程が私のやりがいになっています。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

身体だけでなく気持ちにも寄り添い、希望を支えるこの仕事は、正解が1つではないからこそその面白さがあると思います。「誰かの役に立ちたい」「創造工夫が好き」という方は是非作業療法士という職業を選択しに入れてみてください!



鈴木 蓮さん 勤務先:釧路孝仁会リハビリテーション病院

◆出身地/根室市 ◆出身高校/根室高等学校 ◆出身養成校/北海道リハビリテーション大学校



Q. 作業療法士を目指したきっかけは？

高校生の頃は地元の特性として高齢者が多く、幼いころから高齢者の方と関わるが多かったため、自然と介護士になりたいと考えていました。しかし、当時の担任に「手に職をつける」と言われ作業療法士が何をすることも分からずに進学しました。

Q. 作業療法士になって良かったことは？

リハビリと聞くと「怪我や病気など身体を治す」というイメージがあると思いますが、作業療法は対象者のそれまで人生観に触れながら「仕事」「遊び」「趣味」などすべての生活にアプローチしていきます。一緒に練習していく患者さんの笑顔ややりたいことが達成出来たときはうれしく作業療法士としてのやりがいを感じます。

Q. 高校生にメッセージをお願いします！

就職や進学など悩むと思いますが、いろんな職業を調べてみてください。気になった職業はオープンキャンパスやガイダンスもあると思うので、参加して自分がやりたい職業を見つけてください。少しでもリハビリに対して興味を持ってもらえるとうれしいです。頑張ってください。



公益社団法人 北海道作業療法士会

〒060-0807

札幌市北区北7条西2丁目6 37山京ビル 711号室

TEL:011-398-3222 FAX:011-398-3266

URL: <https://haot.jp/>



公式Xです。

フォロー
おねがいします!

